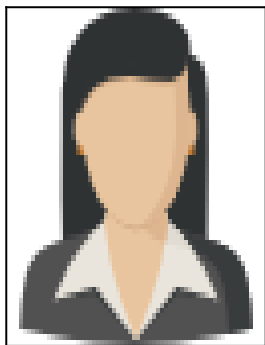


แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	
ตำแหน่ง	
อีเมล	
ที่อยู่	906 ถ.กำแพงเพชร 6 แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ กทม. 10210
โทร	

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท ครุศาสตรมหาบัณฑิต (ค.ม.) บริหารการพยาบาล

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2534

ปริญญาตรี ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (ป.พย.) พยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ , 2529

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- รุ่งนภา ผาณิตรัตน์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ประภา ยุทธไตร, ศรีธัญญา วงศ์กำปั่น, กาญจนา อนุตริยะ, ทศพร เพ็ญรอด, วีรบูรณ์ วิสารทสกุล, วิไลลักษณ์ สาคะรัง, วิภาพร สร้อยแสง, พุทธวรรณ ชูเชิด, วิบูลศักดิ์ วัฒนายุ, ณิชานาฏ เร้าเสถียร, ททัยชนก เผ่าวิริยะ, ขวัญธิดา พิมพ์การ, ภาศิษฎา อ่อนดี, กฤษดา ทองทับ, อัจราพร สี่หิรัญวงศ์. กรุงเทพ ๕.๐ มหานครโตเดี่ยวแต่ไม่เดี่ยวตาย: ต้นแบบการป้องกันการฆ่าตัวตาย ชุมชนเมือง. กองทุนส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม. 2564.
- ขวัญธิดา พิมพ์การ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ณิชานาฏ เร้าเสถียร, นาดยา ตั้งควะชิรานนท์. ปัจจัยทำนายความเครียดในบทบาทของญาติผู้ดูแลที่บ้านในผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพา. คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การแพทย์เจ้าฟ้าจุฬาภรณ ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ. 2563.
- ณิชานาฏ เร้าเสถียร (หัวหน้าโครงการวิจัย), ขวัญธิดา พิมพ์การ, พ.ท.หญิง ณิชพร รัตนอาจารย์. ผลการใช้โปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมแบบกลุ่มต่อความร่วมมือในการรับประทานยาในผู้ป่วยโรคซึมเศร้ารายใหม่. คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การแพทย์เจ้าฟ้าจุฬาภรณ ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ. 2563.

บทความวิจัย ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- สาวิกา ใจบริสุทธิ์กุล, อติเทพ อูยะพัฒน์, ธิติพร สุวรรณอำภา, ทศนีร์วรรณ พฤกษาเมธานันท์, ณิชานาฏ เร้าเสถียร. (2566). ปัจจัยทำนายความตั้งใจทำแท้งของวัยรุ่น. วารสารสภาการพยาบาล, 38(4), 400-407.

บทความวิจัย ระดับชาติ TCI กลุ่ม 3/วารสารที่ยังไม่ได้รับการประเมิน

- ประกาย จิโรจน์กุล, สมจิต นิมิตต์ตถพงษ์, นิภา ลีสุคนธ์, เพลินตา พิพัฒน์สมบัติ, ณิชานาฏ เร้าเสถียร, เรณู

ขวัญยืน. (2560). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการเพิ่มความสามารถในการจัดการตนเองของบุคคลที่มีความดันโลหิตสูง. *วารสารพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก*, 28(1), 29-43.

3) งานบริการวิชาการ

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2564

- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2564 - 31 ตุลาคม พ.ศ. 2564 โครงการจิตอาสาจุฬารักษ์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 - 30 กันยายน พ.ศ. 2564 โครงการบริการวิชาการกับบูรณาการเรียนการสอน
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 - 30 กันยายน พ.ศ. 2564 โครงการ Happy place happy mind

ปีงบประมาณ 2563

- 18 เมษายน พ.ศ. 2563 - 31 ตุลาคม พ.ศ. 2563 โครงการฝึกอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรพนักงานให้การดูแลผู้สูงอายุ (Care Assistants for older persons)
- 1 มีนาคม พ.ศ. 2563 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2564 โครงการผลิตบุคลากรหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล (การดูแลผู้สูงอายุ) ประจำปีการศึกษา 2563
- 1 มกราคม พ.ศ. 2563 - 30 พฤศจิกายน พ.ศ. 2563 โครงการการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพด้านการสอนสำหรับพยาบาลพี่เลี้ยง รุ่นที่ 3
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562 - 30 กันยายน พ.ศ. 2563 โครงการ ศูนย์ Happy Place for Happy Mind ประจำปีการศึกษา 2563

ปีงบประมาณ 2562

- 1 มีนาคม พ.ศ. 2562 - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2562 โครงการการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพด้านการสอนสำหรับพยาบาลพี่เลี้ยงรุ่นที่ 2

4) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 เมษายน พ.ศ. 2565โครงการธรรมะเพื่อการบริการด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ ปี ๒ – ปี ๓
- 1 มกราคม พ.ศ. 2565โครงการหลอมรวมดวงใจศิษย์ น้อมกตเวทิตาบูชาพระคุณครู
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564โครงการพัฒนาอัตลักษณ์นักศึกษาพยาบาลราชวิทยาลัยจุฬารักษ์ ด้านคุณธรรม จริยธรรม (Moral WISH PCCMS Nurse)
- 1 มิถุนายน พ.ศ. 2564โครงการเผยแพร่ศิลปวัฒนธรรมสู่สาธารณชน
- 1 เมษายน พ.ศ. 2564โครงการปฏิบัติธรรมนำชีวิต
- 1 เมษายน พ.ศ. 2564โครงการธรรมะเพื่อการบริการด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์

- 1 เมษายน พ.ศ. 2564โครงการมูทิดาคารวะ สืบสานประเพณีปีใหม่ไทย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563โครงการสุนทรียสนทนาเพื่อการเผชิญปัญหาในคุณธรรมจริยธรรมในการปฏิบัติการพยาบาล(ปี3)
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563โครงการปฏิบัติธรรมนำสติเพื่อการเข้าสู่การเป็นพยาบาลวิชาชีพ (ปี 4)
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563โครงการหลอมรวมดวงใจศิษย์ น้อมถวายเป็นบูชาพระคุณครู
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563โครงการนางฟ้าสีขาวสืบสานปณิธานวันพยาบาลแห่งชาติ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563โครงการการเสริมสร้างศักยภาพด้านศิลปวัฒนธรรม
ภูมิปัญญาไทยของผู้เรียนในการประยุกต์ใช้กับการส่งเสริมพัฒนาการบุคคลช่วงวัยต่างๆบูรณาการกับวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562กิจกรรมรณรงค์ขอพรอาจารย์ผู้อาวุโสเนื่องในวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562กิจกรรมไหว้ครู คณะพยาบาลศาสตร์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562กิจกรรมวันพยาบาลแห่งชาติ

5) ความเชี่ยวชาญ

การพยาบาลจิตเวช,การส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ

6) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2564 - ปัจจุบัน

- คณะกรรมการบริหารสมาคมแม่บ้านกองทัพบก

พ.ศ. 2564 - พ.ศ. 2565

- ประธานสมาคมแม่บ้านทหารบก สาขากองทหารสื่อสาร

พ.ศ. 2561 - ปัจจุบัน

- อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การแพทย์เจ้าฟ้าจุฬาภรณ์ ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์

พ.ศ. 2560 - พ.ศ. 2561

- อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

พ.ศ. 2553 - พ.ศ. 2560

- อาจารย์ประจำสาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

พ.ศ. 2551 - พ.ศ. 2553

- หัวหน้าสาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

พ.ศ. 2550 - พ.ศ. 2551

- ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายประกันคุณภาพการศึกษาและหัวหน้ากลุ่มวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย

พ.ศ. 2549 - พ.ศ. 2550

- ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและหัวหน้ากลุ่มวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

พ.ศ. 2548 - พ.ศ. 2549

- รองคณบดีฝ่ายบริหาร
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

พ.ศ. 2543 - พ.ศ. 2548

- อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาการพยาบาลชุมชนและจิตเวชและเลขานุการหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

พ.ศ. 2541 - พ.ศ. 2542

- ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายกิจกรรม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

พ.ศ. 2541 - พ.ศ. 2542

- ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายกิจกรรม
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

พ.ศ. 2540 - พ.ศ. 2541

- ผู้ประสานงานกลุ่มวิชาการพยาบาล จิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

พ.ศ. 2540 - พ.ศ. 2541

- ผู้ประสานงานกลุ่มวิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

พ.ศ. 2534 - พ.ศ. 2540

- อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชนและจิตเวชศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

พ.ศ. 2531 - พ.ศ. 2533

- พยาบาลและผู้ตรวจการพยาบาลแผนก ผู้ป่วยนอก
โรงพยาบาลนนทเวช

พ.ศ. 2529 - พ.ศ. 2531

- พยาบาลประจำการ หอผู้ป่วยจิตเวชพิเศษสูงอายุ
โรงพยาบาลศรีธัญญา

7) รางวัล นวัตกรรม และสิทธิบัตร

พ.ศ. 2561

- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ในการนำเสนอผลงานทางวิชาการ ประเภทโปสเตอร์ ในการประชุมการจัดการความรู้สู่การขับเคลื่อน Thailand 4.0.
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

พ.ศ. 2530

- รางวัลพยาบาลดีเด่น
โรงพยาบาลนนทเวช