

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อ.รัชนิกรณ์ ณ กลาง
ตำแหน่ง	ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการวิชาการ และผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้และบริการสุขภาพในชุมชน
อีเมล	Rachaneeporn.nat@cra.ac.th
ที่อยู่	906 ถ.กำแพงเพชร 6 แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ กทม. 10210
โทร	0-2576-6700 ต่อ 8216

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ , 2556

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) พยาบาลศาสตร์

วิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ , 2544

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- รัชนิกรณ์ ณ กลาง (หัวหน้าโครงการวิจัย), จูติมา ปิยะชนพงศ์, อรจิรา วรรณะพงษ์, กนกวรรณ ไชยลาภ, อรพรรณ โตสิงห์. รูปแบบพฤติกรรมสุขภาพกับความเสี่ยงภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อยในผู้ป่วยเบาหวาน:การวิเคราะห์กลุ่มแฝง. . 2569.
- รัชนิกรณ์ ณ กลาง (หัวหน้าโครงการวิจัย), รุ่งภา ภาณิรัตน์, ศรีัญญา วงศ์กำปั่น. การพัฒนาโปรแกรมเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในการควบคุมภาวะเมตาบอลิกซินโดรมในกลุ่มผู้สูงอายุตอนต้น. สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม. 2569.
- รัชนิกรณ์ ณ กลาง (หัวหน้าโครงการวิจัย), เบญจมาศ ศิริกมลเสถียร, ศรีัญญา วงศ์กำปั่น. ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะการจัดการตนเอง ต่อพฤติกรรมป้องกันการเกิด โรคหัวใจและหลอดเลือดของอาสาสมัครสาธารณสุขที่มีภาวะอ้วน. ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์. 2565.

บทความวิจัย ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- เบญจมาศ ศิริกมลเสถียร, ศรีัญญา วงศ์กำปั่น, รัชนิกรณ์ ณ กลาง, กนกวรรณ ไชยลาภ. (2567). ระบาดวิทยาของภาวะเปราะบางภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อยและภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุในชุมชน เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร. วารสารวิชาการราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์, 6(2), 63-74.
- รัชนิกรณ์ ณ กลาง, นงนุช เดชจบ, อัญอานันท์ ยันตะพันธ์, โกสุม เศรษฐาวงศ์, ศุภชัย คุณารัตนพุกข์. (2561). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อการปฏิบัติพฤติกรรมป้องกันการเกิดภาวะเมตาบอลิกซินโดรมของบุคลากรมหาวิทยาลัยรังสิต. วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ, 36(1), 6-14.

3) งานบริการวิชาการ

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2568

- 1 เมษายน พ.ศ. 2568 - 30 กันยายน พ.ศ. 2568 โครงการการประชุมวิชาการวิทยาลัยพยาบาลศาสตร้อัครราชกุมารี ครั้งที่ 4
- 31 ตุลาคม พ.ศ. 2567 - 30 กันยายน พ.ศ. 2568 โครงการพยาบาลศาสตร้อาสาจุฬารณ: ให้บริการวิชาการด้านสุขภาพแก่สังคม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2567 - 30 กันยายน พ.ศ. 2568 โครงการอบรมการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉิน รุ่นที่ 1

ปีงบประมาณ 2567

- 30 กันยายน พ.ศ. 2567 โครงการอบรมการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต (ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 3
- 1 มกราคม พ.ศ. 2567 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2567 โครงการบริการวิชาการเพื่อประชาชน เรื่อง “ทำอย่างไรห่างไกลจากโรคอัมพฤกษ์อัมพาต”
- 1 มกราคม พ.ศ. 2567 - 30 กันยายน พ.ศ. 2567 โครงการพยาบาลศาสตร้อาสาจุฬารณ เรื่อง “การสร้างเสริมสุขภาพและการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชุมชน”
เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 - 30 กันยายน พ.ศ. 2567 โครงการบูรณาการบริการวิชาการกับการเรียนการสอน
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 - 30 เมษายน พ.ศ. 2567 โครงการอบรมบุคลากรหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล (การดูแลผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 4
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2566 - 30 กันยายน พ.ศ. 2567 โครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชนผ่านสื่อออนไลน์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2566 - 30 กันยายน พ.ศ. 2567
โครงการฝึกอบรมระยะสั้นการสอนภาคปฏิบัติสำหรับพยาบาลผู้สอนการพยาบาลเฉพาะทาง รุ่นที่ 4
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2566 - 30 กันยายน พ.ศ. 2567 โครงการเยี่ยมผู้มีปัญหาสุขภาพผู้ด้อยโอกาสชุมชนในพื้นที่เขตหลักสี่
ตามพระราชดำริองค์ประธาน ราชวิทยาลัยจุฬารณ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2566 - 30 มิถุนายน พ.ศ. 2567 โครงการประชุมวิชาการวิทยาลัยพยาบาลศาสตร ครั้งที่ 3
“การดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง”

ปีงบประมาณ 2566

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566 กิจกรรมการประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร ครั้งที่ 2
“การดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง”

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566
กิจกรรมการฝึกอบรมระยะสั้นการสอนภาคปฏิบัติสำหรับพยาบาลผู้สอนการพยาบาลเฉพาะทาง รุ่นที่ 3
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566 การผลิตบุคลากรหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล(การดูแลผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 3
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566 กิจกรรมเยี่ยมผู้มีปัญหาสุขภาพ ผู้ด้อยโอกาสชุมชนในพื้นที่เขตหลักสี่
ตามพระราชดำริองค์ประธาน ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566 การอบรมการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต
(ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 2
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566 การอบรมการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉิน รุ่นที่ 2
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566 กิจกรรมบริการวิชาการเพื่อประชาชน เรื่อง
รู้เท่าทันโรคเรื้อรังและป้องกันโรคอุบัติใหม่ในผู้สูงอายุ

ปีงบประมาณ 2565

- 21 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 - 25 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 การฝึกอบรมระยะสั้นการสอนภาคปฏิบัติสำหรับพยาบาลพี่เลี้ยง รุ่นที่ 4
- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 - 25 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565
ฝึกอบรมระยะสั้นการสอนภาคปฏิบัติสำหรับพยาบาลผู้สอนการพยาบาลเฉพาะทาง รุ่นที่ 2
- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2565 โครงการบริการวิชาการเพื่อประชาชน เรื่อง “ใส่ใจดูแลสุขภาพ
ห่างไกลโรคเรื้อรัง”
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 - 30 กันยายน พ.ศ. 2565 โครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชนผ่านสื่อออนไลน์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 - 30 กันยายน พ.ศ. 2565 โครงการอบรมการกู้ชีพพื้นฐานในยุคชีวิตวิถีถัดไป (Basic CPR for the Next
Normal)

ปีงบประมาณ 2564

- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2564 - 31 ตุลาคม พ.ศ. 2564 โครงการจิตอาสาจุฬาภรณ์
- 1 เมษายน พ.ศ. 2564 - 30 เมษายน พ.ศ. 2564 โครงการบริการวิชาการภาคประชาชน (ส่งเสริมใส่ใจสุขภาพ)
- 1 มีนาคม พ.ศ. 2564 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2564 โครงการฝึกอบรมระยะสั้น สาขาการสอนภาคปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะทางรุ่นที่
1
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 - 30 กันยายน พ.ศ. 2564 โครงการเยี่ยมชุมชนในพื้นที่เขตหลักสี่

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 - 30 กันยายน พ.ศ. 2564 โครงการบริการวิชาการกับบูรณาการเรียนการสอน
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 - 30 กันยายน พ.ศ. 2564 โครงการ Happy place happy mind
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 - 30 กันยายน พ.ศ. 2564 โครงการให้ความรู้ผ่านสื่อออนไลน์

ปีงบประมาณ 2563

- 18 เมษายน พ.ศ. 2563 - 31 ตุลาคม พ.ศ. 2563 โครงการฝึกอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรพนักงานให้การดูแลผู้สูงอายุ (Care Assistants for older persons)
- 1 มีนาคม พ.ศ. 2563 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2564 โครงการผลิตบุคลากรหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล (การดูแลผู้สูงอายุ) ประจำปีการศึกษา 2563
- 1 มีนาคม พ.ศ. 2563 - 30 กันยายน พ.ศ. 2563 โครงการให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพผ่านสื่อออนไลน์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562 - 30 กันยายน พ.ศ. 2563 โครงการ ศูนย์ Happy Place for Happy Mind ประจำปีการศึกษา 2563

4) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2567โครงการบูรณาการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมกับการจัดการเรียนการสอน
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2567โครงการสืบสานวัฒนธรรมประเพณีไทยและวันสำคัญของชาติ
- 1 มกราคม พ.ศ. 2565โครงการหลอมรวมดวงใจศิษย์ น้อมกตเวทิตาบูชาพระคุณครู
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563โครงการหลอมรวมดวงใจศิษย์ น้อมกตเวทิตาบูชาพระคุณครู
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563โครงการนางฟ้าสีขาวสืบสานปณิธานวันพยาบาลแห่งชาติ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562กิจกรรมรณรงค์ขอพรอาจารย์ผู้อาวุโสเนื่องในวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562กิจกรรมไหว้ครู คณะพยาบาลศาสตร์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562กิจกรรมวันพยาบาลแห่งชาติ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562กิจกรรมจิตอาสาจุฬาภรณ์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561กิจกรรมประเพณีลอยกระทง
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561กิจกรรมวันสงกรานต์รดน้ำขอพรอาจารย์อาวุโส และ กิจกรรมวางพวงมาลาวันมหิดล
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561กิจกรรมไหว้ครู (จัดให้นักศึกษาทุกหลักสูตร)

5) ความเชี่ยวชาญ

การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

การสร้างเสริมสุขภาพโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน

การสร้างเสริมสมรรถนะการจัดการตนเองโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในวัยทำงาน

6) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2563 - ปัจจุบัน

- อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลชุมชน
คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์เจ้าฟ้าจุฬาภรณ

พ.ศ. 2558 - พ.ศ. 2563

- พยาบาลวิชาชีพ
วิทยาลัยทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต จังหวัดปทุมธานี

พ.ศ. 2549 - พ.ศ. 2558

- พยาบาลวิชาชีพ
สำนักงานสวัสดิการสุขภาพ สังกัดฝ่ายกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยรังสิต จังหวัดปทุมธานี

พ.ศ. 2547 - พ.ศ. 2549

- พยาบาลวิชาชีพ
หน่วยงานหออภิบาลผู้ป่วยหนัก (ICU) และศูนย์โรคหัวใจแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพระรามเก้า จังหวัดกรุงเทพมหานคร

พ.ศ. 2544 - พ.ศ. 2547

- พยาบาลวิชาชีพ
แผนกฉุกเฉิน (ER) และหออภิบาลผู้ป่วยหนักโรคหัวใจ (CCU) วิทยาลัยแพทยศาสตร์ กรุงเทพมหานคร และวชิรพยาบาล
จังหวัดกรุงเทพมหานคร

7) รางวัล นวัตกรรม และสิทธิบัตร

พ.ศ. 2562

- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 การนำเสนอแบบ Poster Presentation โครงการ ด้านงานวิจัย เรื่อง
ผลของโปรแกรมการส่งเสริมรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อการปฏิบัติพฤติกรรมป้องกันการเกิดภาวะเมตาบอลิกซินโดรมของบุคลากรมหาวิทยาลัยรังสิต
-

พ.ศ. 2560

- รางวัลชนะเลิศอันดับ 1 การนำเสนอผลงานวิชาการ การจัดการความรู้ หัวข้อเรื่อง “การเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลงกับการพัฒนางานของผู้ช่วยทันตแพทย์: กรณีศึกษา วิทยาลัยทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต”
สถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์